



Эта жизнь только эта жизнь.

Стихи - активации | Маргарита Будникова

Эти необычные стихи - активации были написана во время моего участия в проекте Ларисы Артамоновой "Эта жизнь только эта жизнь"

Передаю их в дар нынешним и будущим участникам этого проекта.

Книга иллюстрирована многомерными оздоровительными рисунками.

С любовью и благодарностью.

Маргарита Будникова.



КАК УДИВИТЕЛЕН МИР! МИР, ЧТО БЫЛ СОЗДАН ЛЮБЯ.

В нем любовь – номер один. Правит всем в мире она.
Хочешь - продай иль купи, важность любви тем предав.

Долго в иллюзии той - жили. Летели года...

Люди ошибку свершив, ценность отдали деньгам:

Вдруг осознал Человек, что он идет не туда.

Силу свою он отдал , деньгам , что правят давно.

Счастье свое потерял. Сбросить решил он ярмо.

Деньги-бумажки. Смешно им отдавать свою жизнь.

Главное в жизни - любовь. Ею решил снова жить.

Все изменилось вокруг. Солнце вдруг ярче светить

Стало. Вернулась любовь! В силах она изменить

Мир твой. Во власти ее счастье разлить , что в груди,

В сердце у каждого есть. Ее не держи, отпусти.

Светом прольется она, благословляя весь мир.

Только любовь лишь права. Только любовью живи!



РАДОСТЬ ВСТРЕЧИ, РАДОСТЬ ВСТРЕЧИ СТАВЛЮ НА ПУТИ

Мне с продвинутою мною так легко идти.
Слышу- песня раздается прямо из груди,
Это сердце мое видит счастье впереди!

Я иду сама с собою, Я себя ношу,
И из будущего плавно Путь свой проложу.
В сфере Я всегда сознанья, что вокруг меня
Все, что мыслю, отражаю Я вовнутрь себя.

Если мыслю Я изящно, радостно, легко
То и мире сотворенном всем и мне светло.
Если в драму Я играю, Оскара бы мне
В миг изменится все в мире - значит быть игре.

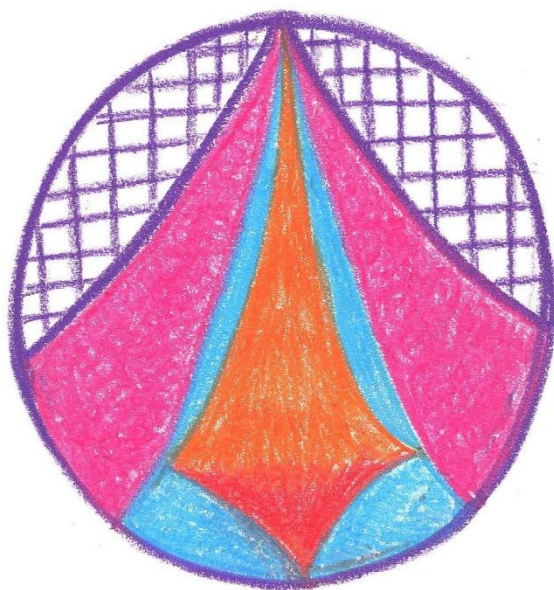
Ну уж нет! Ведь Я Создатель, Я теперь -ТВОРЮ
Только СЧАСТЬЕ, только РАДОСТЬ! Я свой мир люблю!
Я теперь воображаю, что Я все могу
Все мои потенциалы плавно притяну.

Уникально это время. Уникальна жизнь!
Наконец смогла проснуться и увидеть смысл
В том, что родилась впервые, вспомнив, что Я-БОГ,
АНГЕЛ Я, ТВОРЕЦ, СОЗДАТЕЛЬ, МАСТЕР - вот итог!



БЫТЬ ВСЕГДА В РАДОСТИ ПРОСТО ДРУЗЬЯ:

Жить - улыбаясь, иначе нельзя.
Вообразить, что захочет душа,
Потенциалы узнать не спеша.
Как счастлива Я, что счастлива Я!-
Фраза, что в сердце живет у меня.
Ритмичным дыханьем теперь я дышу
Вам о дыханье моем расскажу.
Вдох. В сердце потоком вливается свет.
Задержка. Свет тело впитает в ответ.
Выдох. Расслабься и свет отпусти,
Квартиру, страну, Землю им освети.
Дыханье то чудо свершит в тот же миг.
Кровь быстро очистит. В клетках твоих
Шлаки и яд, что копились давно
Все растворятся. Такое оно.
Болезни, что мучили день ото дня
Исчезнут, покинут... Их нет у тебя!
Омолодишься. Здоровье вернешь.
Счастье и радость вновь обретешь.
Сознание расширится. Мысли - чисты.
Как стал ты таким? Кто спросил-расскажи.
Ведь в семи миллиардах живущих землян
Часть есть твоя. Даже если изъян
Видишь в другом. Лишь себя измени-
Тем измениться другим помоги!



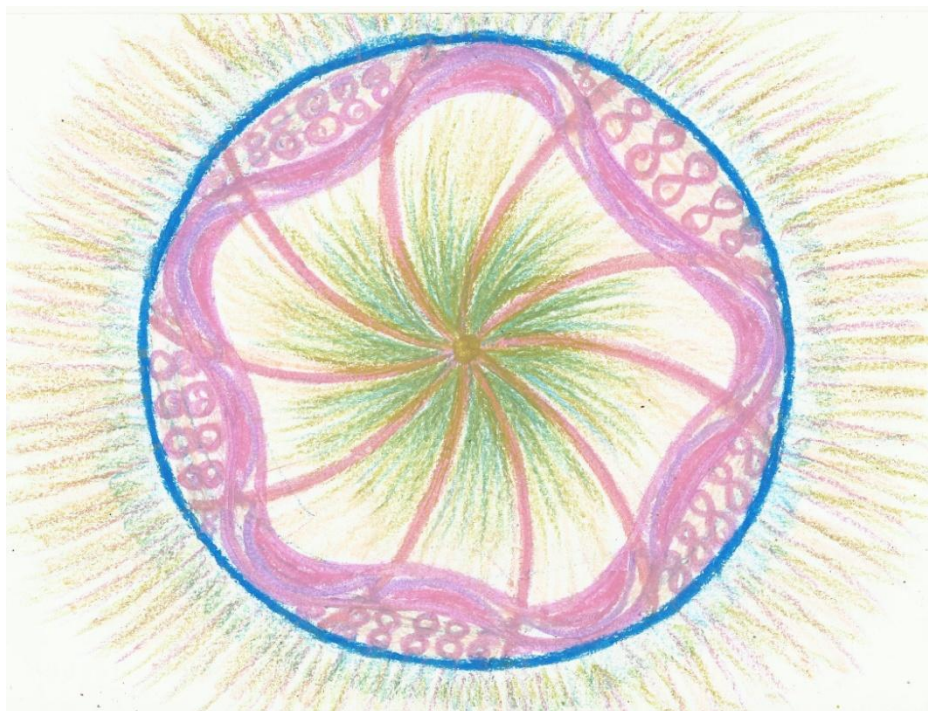
СМЕЛО ПУТЕМ СВОИМ К СЧАСТЬЮ ИДИ

Радость лишь встреч у тебя на пути.
Легким, изящным пусть будет твой путь
Потенциалы возьми, не забудь.
Легок и сладок и весел мой путь!
Вместе с любовью. Ведь в ней моя суть.
Сверху смотрю Я теперь на себя,
Оберегая себя и любя.
Я - человек? Нет. Я - сфера, Я - свет
Из алмазных частиц. Краше нет!
Свет, что растет у меня из груди.
Его не держу, отпущу, помогу.
Пусть изливается мягко, легко
И от него всюду будет светло.
Людам, что рядом со мною живут
В драмы играют, страдают и ждут
Чуда с небес, забывая о том
Что - боги они, у них ангельский дом!
Воображенья скорее включу
Лучики солнца из сердца пушу.
Будут опоры они создавать,
Чтобы могла Я с улыбкой шагать.
Миру открыта, в доверьи всегда,
Счастье и радость познать Я пришла!!!



ЛЕГКИМ, КРАСИВЫМ ИЗЯЩНЫМ ПУТЕМ

С продвинутой версией вместе идем.
Ей все известно. Все знает она.
Я в полном балансе отныне всегда.
Я Есмь кто Я Есмь. Не нужны тут слова.
Опыт пройти захотела сполна.
Я -мастер баланса. Хочу вспоминать
Как в теле моем вознесенною стать.
Как стать просветленной.Быть здесь и - везде,
И как якорить небеса на Земле.



КТО СТУПАЕТ ПО ДОРОЖКЕ? ЧЬИ КРАСИВЕНЬКИЕ НОЖКИ

Чуть касаются земли. Световые все следы оставляя?
Все вокруг радо встрече. Милый друг, веселей скорей шагай,
Драмы мягко отпускай.

Это макио с тобой все играет. Ты же стой
И подтягивай к себе , что желаешь. Нет! - нужде,
Драмам, горю и игре, ты скорей сама скажи,
К свету радостно иди.

Он вливается легко в сферу, что вокруг тебя.
То сознание твое расширяется светя.
Этот свет – чудесней нет! Освещает все в тебе.
В клетку каждую войдет. Будет так!

Конец игре!

КАК Я СЧАСТЛИВА , ЧТО Я СЧАСТЛИВА !

Как счастлива Я, что Все счастливы !

Что Все счастливы, когда счастлива

Я, что счастлива, что Все счастливы!

Говорю слова, что Я счастлива

Сердцем говорю, а не из ума.

Сразу мир вокруг изменяется,

Светом , радостью наполняется.

Я ж не человек. Сфера Я теперь.

Сфера, что всегда расширяется.

Сердце-центр ее, край ее – везде

И сознанием она называется.

Нет ни рук, ни ног, нету головы

Органы мои – на поверхности.

Слышу все, вижу – изнутри.

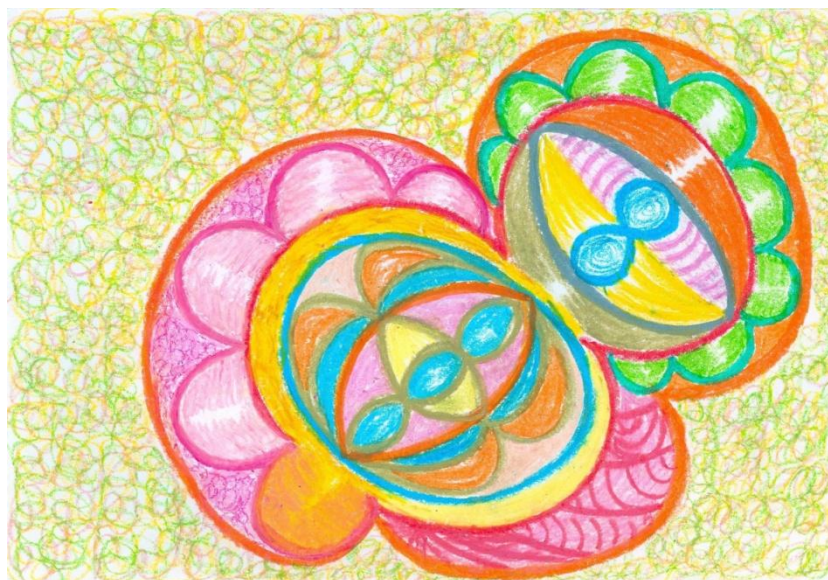
Все известно мне. Я ж из Вечности!

Вечно Я живу. Вечный мир творю,

А творю легко и изыскано!

ВОЛЮ БОГА Я Во-о-ображу.

Мне иметь Божью Волю предписано!



СКОЛЬКО ЛЕТ ЖИЛА...ДУМАЛА- ЖЕНА, И СЕСТРА И МАТЬ. ПРОСТО- ЖЕНЩИНА.

И страдала Я, и мечтала Я, и искала себя в бесконечности.

А в один из дней, из чудесных дней вдруг открылось мне, что Я Ангелом,
СВЕТОМ родилась в АНГЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ, и на Землю пришла за ответами.

Как живет в веках просто человек? Чем при этом жизнь наполняется?

Ищет ли себя? Как в тиши грустит? И от счастья как окрыляется?

Все познав сполна, многое прожив, вдруг узнала Я откровение

Сферой создана, сферой рождена.Суть ее – всегда в расширении.

Расширять ее мне теперь легко, чтоб соединиться с собой просветленною.

Часто говорю, сердцем говорю, каждой клеткой моей пробужденною:

ПРОСВЕТЛЕННАЯ Я,ВОЗНЕСЕННАЯ Я,ТЕЛО У МЕНЯ – СОВЕРШЕННОЕ!

Излучаю - СВЕТ,СЧАСТЬЕ И ЛЮБОВЬ.И иду ПУТЕМ ВОЗНЕСЕНИЯ!!!



СЕРДЦЕ РАДОСТНО ПОЕТ, ЧТО МЕНЯ ЛИШЬ СЧАСТЬЕ ЖДЕТ.

Вместе мы всегда идем, в унисон теперь поем.

Бьется радостно в груди, слышим счастье впереди.

Вместе весело идти. Радость ставлю на пути.

Слышу снова сердца стук –Я всегда с тобой, мой друг

Я не только жизнь даю, знаю все. Я говорю

Каждый миг. Известно мне все ,что суждено тебе.

Подскажу, уберегу. Быть счастливой помогу.



ДВА МИРА В ЕДИНОМ ПОРЫВЕ СЛИЛИСЬ ДЛЯ ТЕБЯ И ДЛЯ ВСЕХ,

Кто знает и верит, что в силе он жить в двух мирах- ЧЕЛО-ВЕК.

ЧЕЛО-это ум, что “все знает” и хочет понять , как в веках

Дорогой ,что вера украсит, он может идти не спеша.

А ВЕК-то душа, то согласие с собою и миром вокруг.

Зачем через ум пропускаешь, что знаешь, что чувствуешь ,друг?

Жить можешь везде, где захочешь, быть здесь и везде – выбирай.

Сознание свое расширяя, свой выбор сама совершай.

Ушла ты от Бога далече. Эоны минули давно.

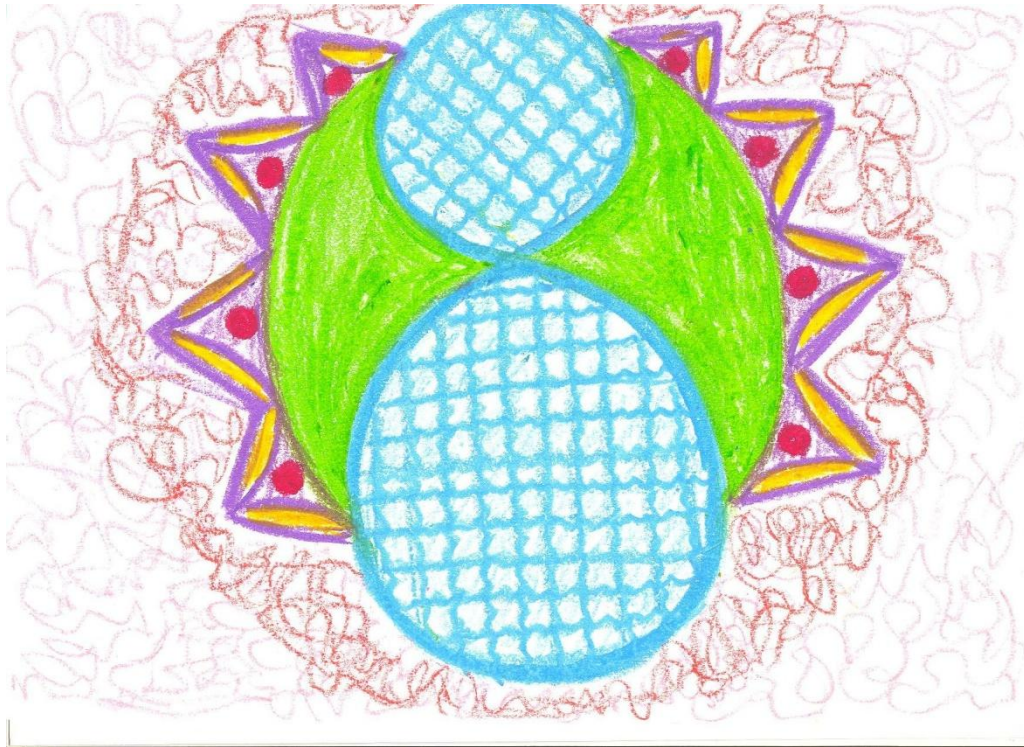
Все роли сыграй, человече, и выбор свой сделай ЛЕГКО!

Будь -мамой, женой ли любимой.Таланты свои вспоминай.

Ты- МАСТЕР ,БОГИНЯ. Отныне, что хочешь прожить – ВЫБИРАЙ!

Проснувшись теперь рано утром свой ОПЫТ ты в дне выбирай.

Совет для тебя легкий, мудрый: ты СЧАСТЬЕ всегда выбирай!!!



ВИДНО НА КОЖЕ ВСЮ ГРЯЗЬ, ЧТО ВНУТРИ ДОЛГО КОПИЛАСЬ.

Она изнутри в органе каждом, в системах твоих тихо сидела.

Как начала ты ритмично дышать каждый день. Молодец!

Этим положен болезням конец.

Тот кислород, что дыханье дает, в тело заходит. Он создает
Микрочастицы, что всюду пройдут, вычистят грязь и здоровье вернут.

Сила вернется, гибкость твоя. Тело моложе день ото дня.

Кожа очистится, станет сиять, счастье, здоровье во вне излучать.

Пятна- пустяк. Исчезли б давно. Ты их держала. Тело твое

Мыслям послушно и все создает, что в твою голову только придет.

Думай о том, что здорова, стройна .Кожа- как бархат, чиста, молода.

Опыт ты этот прошла ,наконец. Ты излечилась. Ура! Молодец!



ВЫБИРАЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ! СТАВЬ ЛИШЬ ВСТРЕЧИ НА ПУТИ.

Радость ясности во всем, просветленье каждым днем.

Воскрешенье телом всем, каждой клеткой. Веселей

Быть свободной. Светом быть, и себя и Мир любить.

Формы света отпускать, и в самой себе шагать.

Все таланты притянуть, чтобы ярче был твой путь.

Чтобы после стольких лет из влияния планет

Выйти, чтоб могла ты выбирать, что желаешь проживать!

Я- МАСТЕР, СОЗДАТЕЛЬ, ТВОРЕЦ. Я- АНГЕЛ. ЕЩЕ Я - МУДРЕЦ.

Отныне встречаю в Пути лишь то, что желаю пройти.

Как СЧАСТЛИВА Я ,что могу прожить только то что хочу,
Что выбрала жизнь ,наконец, в которой Я - мастер, творец.

Я- НОВАЯ в каждый мой миг. Я- ОПЫТЫ СТАВЛЮ в пути
Как ЯСНО всегда и во всем мне к РАДОСТИ ВСТРЕЧИ идти.

Я- СВЕТ лучезарный, живой, что мир наполняет любя,
Блещающий, яркий. Он- мой, и льется всегда из меня.

Из клеточки каждой моей. Его ДНК создает.

Я МЕРНОСТЬЮ МНОГОЙ полна. Она мне СВОБОДУ дает .
Свободу всегда ВЫБИРАТЬ тот опыт, что СТАВЛЮ СЕЙЧАС.
Стандарт мой ВООБРАЖАТЬ. Как стала такой ВСПОМИНАТЬ.
Свою ГРАНДИОЗНОСТЬ познать. И делать мне это не лень.
И КЛЕТКУ- СТАНДАРТ изучать. Я с нею СОЛЮСЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Ее уникальность всегда - сверкать, быть здоровой, сиять,

И эту способность свою всем клеткам ПЕРЕДАВАТЬ.

Пройдет ровно год ,и тогда Я буду награждена-

Все клетки- стандарт у меня. Сама Я собой рождена.

Здорова, стройна, молода. Я с радостью к встрече иду

С продвинутой версией. Я, сама в себя плавно войду!

СКОЛЬКО ЛЕТ СТРЕМИЛАСЬ К СВЕТУ. К СВЕТУ, ЧТО ЛЮБОВЬ НЕСЕТ.

К создающему все свету. Сущему что жизнь дает.
Нескончаемым потоком словно из небес вода
Льется свет на Землю, чтобы пробудилась и она.
Много лет Земля вращалась неосознанной. Спала.
И как люди на планете в этом сне и я была.
Я считала, что я – тело, слабый, бедный человек.
Что судьба мной управляет .И коротким будет век.
Я плыла по волнам жизни, по течению плыла.
Драмы, горести, болезни...Ими я уже сыта!
Это счастье, что когда-то я – Продвинутая Я
Яркий свет себе послала, чтобы пробудить себя.
Клетки свет тот восприняли. Ведь сознание они.
Этот свет во вне послали, освещая путь Земли.
Тут Земля глаза открыла, потянулась в небеса
И сказала удивленно – Как же долго я спала?!
Вместе с ней проснулись люди, света увидав лучи,
И сердца свои открыли мягким лучикам любви.
Все преобразилось в мире. Счастье, радость в жизнь людей
Плавно и легко вернулись. Сразу стало веселей!
Мать-Земля смеется тоже. Очень счастлива она.
Просветленье. Возрожденье. Процветанье – суть моя!!!

Я ЖИЗНЬ ИЗМЕНИЛА. СУМЕЛА. СМОГЛА.

ЖИВУ ЭТОЙ ЖИЗНЬЮ. СЕБЯ Я НАШЛА!

Искала так долго...Эоны прошли,

Но все ж не напрасными были труды.

Как счастлива Я, что вернулась к СЕБЕ!

Теперь не подвластна Я стала судьбе.

Все что захочу – Я к себе притяну.

Не нравится опыт ? Я в новый войду.

Красиво, чудесно, изящно, легко,

Так плавно, изысканно. Все мне дано.

Отныне умею лишь то проживать,

Что только сама Я ХОЧУ ВЫБИРАТЬ.

Воображая теперь Я живу.

Воображаю всегда. Я могу

Быть здесь и везде. Ведь сознание Я.

Поддержит меня многомерность моя.

Дела свои в дне выполняю шутя,

Не то ,что должна – ВЫБОР ДЕЛАЮ Я.

Я главная здесь. Я себе дирижер.

Оркестр мне послушен. В согласии он.

Живу Я ОСОЗНАННО. Тело люблю.

На Путь Креативный Я НОВОЙ ступлю!!!

ЯРКОСТЬЮ КРАСОК РАДОСТЬ ПОЛНА.

Вы посадили в саду семена.
Те семена дали всходы, плоды.
Это – награда за ваши труды!
Группа продвинутых душ собралась,
Чтоб показать всем , как жить не боясь
Драм и болезней. Как жить не виня,
И как ответственность брать на себя!
Энергия – чудо на Землю пришла,
И любопытство с собой принесла.
Вы научились ее изливать,
Ею играя повелевать.
Она вам помощник. Вливайте ее.
Множит она. Знает дело свое)))
Однажды накопится, взрывом снесет
И на счастливой волне понесет
К радости, счастью Новым путем,
Под ноги сам что ложится ковром.
Выбор за вами куда вам пойти,
Радость от встреч вы поставьте в пути.
Каждый – создатель теперь для себя.
Вы – грандиозны!!! Желаем, друзья,
Потенциалы скорей проявить,
Чтоб небеса на Земле якорить!!!



ЧТО ЗА ЧУДО ИЗ ЧУДЕС К НАМ СПУСТИЛОСЬ ВДРУГ С НЕБЕС?

Красатанская краса, и русалочьи глаза!

Тело – гибко, молодо, как березонька стройно!

Не идет – летит в Пути! Мне им так легко идти!

Есть у меня, проявлять желанья.

Проявлю, что захочу, каждую мечту свою.

Я энергию возьму из миров внутри меня,

Повеленье вслух скажу, чтоб служила мне она,

Стану Я ее вливать, ею буду заполнять

Просветление мое, Вознесение мое,

Процветание мое, Осознание мое.

Сверху на себя смотрю. Руку крепко подаю.

Я себя в себе ношу, безопасность создаю!

МНЕ ИМЯ ПРИ РОЖДЕНЬЕ ДАЛИ МАРГАРИТА.

Жемчужина – так переводится оно.
Поэтому жила как в ракушке закрыта,
Чтоб сохранить ранимое душевное зерно.
Его хранила в сердце от ненастий.
Боялась потерять всегда... И вот
Я поняла, во мне мои несчастья
Без солнца ведь и жемчуг не живет!
Теряет красоту, свой блеск и переливы,
Тускнеет он без солнечных лучей.
Вот так и я ... Лишь сердце я открыла
Полился нескончаемый ручей!
Нет не ручей, сама в себе открыла
Сокровище души своей , исток.
Основу я тех знаний сохранила.
И знаний изливается поток!
Поток любви и счастья, вдохновенья,
Что льется изнутри самой меня.
Дает мне силу он, уменья, озаренья
Счастливой быть и освещать саму себя.



РАСТВОРЮ СОМНЕНИЕ МОЕ , БУДТО НЕ УМЕЮ ЧТО-ТО Я ,

Лишь скажу , что сделала давно, знать хочу как опыт Я прошла?

Счастлива Я. С радостью иду. Не страшны преграды мне в пути.

Весело себя в себе ношу. Мне легко себя в себе нести!

Процветанье Я свое нашла. Мучили сомнения меня.

Им сказала – хватит, я – сыта. Убирайтесь! – им сказала Я.

Все потенциалы проросли. Я их поливала каждый день.

Уникальны грандиозностью они. Проявлять в реальность их не лень!

Я всегда иду МОИМ Путем. Изучать не надо – знаю так.

Ясность выбираю Я во всем. Путешествую по сказочным мирам!

Праздную величие мое, что на Землю Я пришла ТВОРЦОМ!

Интуиция меня не подведет – вижу всю картину целиком.

Многомерно Я теперь живу. И планеты выстроились в ряд!

Нужное всегда вообразу. Так и есть! Я – человек – стандарт!!!

ДО ЧЕГО ЖЕ ХОРОШО ВО-КРУГ! НЕ ДЕРЖИ В СЕБЕ ПЕЧАЛЬ ,МОЙ ДРУГ.

Все проходит и печаль про-йдет, если ты поверишь, что ты – Бог!

Все давно известно. Ведь- надо только вглубь себя смо-треть.

Не смотреть по сто-ро-нам ,изменять себя ,Себя в себе ис-кать.

Все внутри тебя, мой друг. Обратишься внутрь – замкне-тся круг

Воплощений бесконе-чных бег. Вспомнишь ,ты – не че-ло-век.

Это – роль играешь что в ве-ках. Так вошел в игру, что заблуди-лся. Ах!

Что же делать? Как расста-ться с ней? Чтоб соединиться мне с семьей мо-ей?

Буду я с улыбкой вспо-ми-нать, как сумела эту роль сы-грать,

И забыть - богиней рож-де-на. Ждет меня зоны лет о-на.

Чтоб проснулась я сама в Се-бе, я за помощью пришла к се-мье.

В этот раз мы соб-ра-лись, чтобы больше не спускать-ся вниз!

Каждый вспомнил - другу рас-ска-зал. Тут случилось чудо и собрал-ся пазл!

Вместе собрались мы на-ко-нец , и решили – это наш ве-нец!

Мы потенциалы со-бе-рем. Мир изменим. Вместе мы и-дем.

Взявшись за руки идем, дру-зья. Мы едины с нашим Выс-шим Я!

Наши версии уж Путь про-шли, смотрят, чтоб мы не сошли с Пу-ти.

Опыт разный , чтобы по-лу-чить, быть СТАНДАРТОМ , РАДУГОЙ ЦВЕТИТЬ!!!



ШАГ ЗА ШАГОМ. ВРЕМЯ ВСПЯТЬ. НЕ УСТАНАЕМ ПОВТОРЯТЬ:

На Земле опять ВЕСНА! Пробудитесь ото сна!
Сна, в котором правды нет. Иллюзорен этот свет.
Нет в реальности его! Это – словно бы кино,
Фильм, который смотришь ты. Не исполнятся мечты,
Если не проснешься ты, и себя не соберешь ты в ЕДИНОЕ! Умрешь
Прошлый ты, который спал, и , уснув, все растерял.
Все способности свои, все таланты. Хочешь вспомнить : кто же ты?
Зачем прошел? Смысл жизни в чем нашел?
За РУКУ тебя ведем, и совет такой даем.
Перестань играть скорей в человека. Лишь поверь,
Скоро все изменишь Ты. Соберешь свои дары,
Что пришел ты вспоминать, чтоб себя в себе принять,
Слиться с ВЕРСИЕЙ своей и заполниться скорей
Светом, что ОНА несет и уверенность дает.
Ведь создатель – ты, творец всей вселенной! Наконец
Все ты сможешь. Знаешь сам. И тогда – вернешься к нам!!!

ВАША ЖИЗНЬ В КРАЮ ЗЕРКАЛ: ПОЖЕЛАЛ? СЕБЕ ПОСЛАЛ

Отраженье, что создал мыслями, что пожелал.

Все создание твое. Ни чужое. Лишь твое!

Ты другого не вини и его освободи.

Ты один лишь виноват в том, что думал невпопад,

Что не слышал духа зов, и теперь в плену оков.

Дух давно тебе кричит – Хватит обвинять других!

Внутри себя ты загляни, все находится внутри.

Сам ты в жизни создаешь то, что скоро проживешь.

Только ты, никто другой. Выбор только за тобой.

Что же нравится тебе? Жить счастливым иль в нужде?

Быть здоровым иль больным? Уж давно ведь говорим -

Сердцем думай ты всегда. В нем спасение. Едва

Ум твой чувствовать начнет, сразу в сердце приведет.

Сердце радостно стучит, и ликуя говорит -

Сколько лет тебя ждало, сколько верило... Давно

Связь со мной ты оборвал, и себя ты растерял.

Будем мы теперь вдвоем. Вместе радостно пойдем

Новым сказочным Путем и к себе в конце придем.

Все отныне по плечу. Как на крыльях полечу

К счастью, ясности во всем. С сердцем мы всегда вдвоем!

Слышу сердце как поет, и оно не подведет.

И подскажет мне всегда, коль пойду я ни туда.

Мы шагаем в унисон. Так и есть. Закончен сон.

ОН-БЕЕ-АНН!

Такой призыв мы друг другу говорим.
Путешествуем с тобой по планете голубой.
Рады встрече мы всегда, удивительна она!
Мы теперь все мастера! Истина во всем видна.
Вся картина целиком нам открыта. Будто ком
Знания ко всем идут и лавину создают,
Что сметает на пути все сомненья, страхи и
Все невежество твое, чувство долга и нытье,
Что кому-то легче жить, если с ним себя сравнить.
Это в прошлом. Нам ль не знать, что не надо вспоминать
Те дела минувших дней, и игравших там людей.
Мы ж продвинуты уже, и в реале – нет нужде.
Так решили, осознав и энергии призвав.
Создаем мы Новый Мир и Любовью в нем творим.
В процветании живем, что желаем – создаем.
Мастера здесь собрались, чтобы изменить всю жизнь!
На Земле. Она давно нас ждала. Знать решено-
Все таланты соберем и ПЛАНЕТУ ВОЗНЕСЕМ!!!



ДЕНЬ ЗА ДНЕМ, ЗА ГОДОМ ГОД ВРЕМЯ ДВИЖЕТСЯ ВПЕРЕД.

Как течение в реке всех несет. Как на гребне
Волн больших, что создают бурю на море. Дают
Повод вспомнить – кто ты есть и зачем родился здесь?
Перед тем как воплотиться, в человека превратиться
Мы собрались в тесный круг: слева – Дух и справа – Дух.
Мы задачи обсуждаем, что, родившись, проживаем.
Заполняем мы контракт, чтобы не забыть сей факт.
Мы друг другу помогаем и поддержку обещаем,
Что сыграем свою роль мастерски. Затем ладонь
Мы друг другу подаем и на Землю все идем.
Выбираем все страну воплощенья и семью,
Где мы будем проживать, чтобы опыты познать,
Что развитие дают и себя к Себе ведут.
Каждый свой проходит Путь. Главное ты не забудь-

Ты играешь просто роль, быстро чтоб узнать пароль,
Ключик чтоб узнать скорей ото всех земных дверей,

Что уводят от себя. Рада вся твоя семья,

Если не забыл кто ты, силы все собрал свои,

Опыты ты все прошел и таланты все нашел.

Стал энергией играть, ею стал повелевать.

Та энергия послушна, создает тебе что нужно.

Смело ты ее вливай, ну а, влив, все отпусти.

Результат не ожидай. Сам придет.

Ты будешь рад. Ведь поддержан ты вниманием

За пределом понимания)))

Выбор сделай ты быстрее, что душе твоей милей.

Поскорей воображай Город Света, город-рай!

Ты среди таких, как ты. Вы – стандарты. Посмотри

Все сияете, искритесь. Вы друг другу пригодитесь.

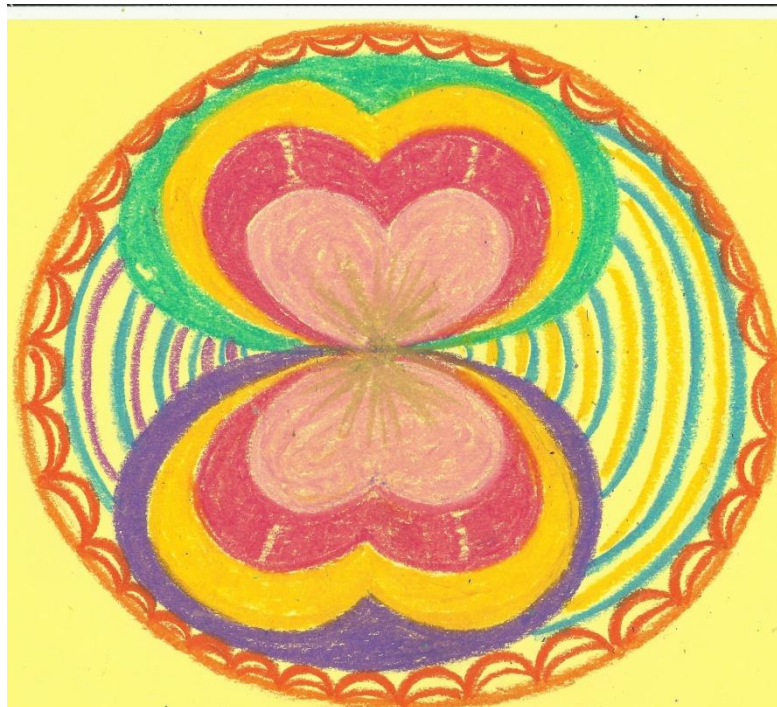
Собирайтесь поскорей вы в пространства Свет-Людей

Силою что наделяют и друг другу помогают.

Превратите Землю в сад, где родиться каждый рад!

Слово дали мы Семье воплотить на всей Земле

Небеса на ней являем. Ими СЧАСТЬЕ проявляем!



ТЕЛО МОЕ, КАК ЛЮБЛЮ Я ТЕБЯ! ВЕДЬ НЕ БЫЛА БЕЗ ТЕБЯ Я НИ ДНЯ.

Дружно ходили мы разным путем - в лютую стужу, в жару, под дождем.

Верно ты служишь мне сколько уж лет. Всякое было... Того еще нет,
Я не была еще там где была - в прошлом моем, где болезнь залегла.

И поджидала, когда подойду: " Я потихонечку в тело войду.

Пусть она думает – нет здесь меня. Переедает пусть день ото дня.

Двигается мало, конфетки пусть ест. Ну, а когда наберет лишний вес,

Я ей скажу – Опоздала. Здесь – я. Тело – мое! Им командую Я!!!"

Как же случиться такое могло? Тело мое, а оно не мое...

Много других поселилось жильцов. Как мне прогнать их? И нет храбрецов

Выгнать из тела засевшую грязь, чтобы моим стало тело опять.

Но ничего невозможного нет! Дан был сегодня простой мне совет-

Громко скажи, чтобы слышали все : ТЕЛО МОЕ. Я ХОЗЯЙКА теперь!

Быстро на выход всех горе – гостей. Ну – ка из тела все прочь поскорей!

Тело свое Я очень люблю! Вкусно кормлю, воду чистую пью.
В зеркало глядя его я хвалю, что молодо и свежо, говорю.
Тело мое от вниманья опять стало себя само исцелять.
Вес мой уменьшился, гибкость и стать быстро вернулись.
На вид двадцать пять, больше не дать, если возраст не знать.
Радостью светятся ясны - глаза, чудо- улыбка и руса -коса.
Все удивляются. Просят совет. Хочется каждому знать мой секрет)))
Я им с улыбкой теперь говорю – Нет здесь секрета. Я всех научу.
Тело любите. Холите его. Храм он для вашей души. И оно
Радо служить вам из всех своих сил. Думайте только всегда позитив.
Воображайте здоровым его. И результат станет виден. Всего
ЯСНО все ЗНАТЬ , СТРАСТНО желать, что ВОЗНЕСЕН ты уже ПОДТВЕРЖДАТЬ!!!



ЧТО ТАКОЕ ВЕРА? КАК ЕЕ ПОЗНАТЬ?

Как мне научиться жизни доверять?

Жизни, что живу я много лет уже,

Только поступаю словно не в себе...

Столько разных знаний накопила я.

Много осознаний новых обрела.

С версией новой соединена,

Мыслю же порою будто я - одна!

Рита, дорогая, хватит уж играть,

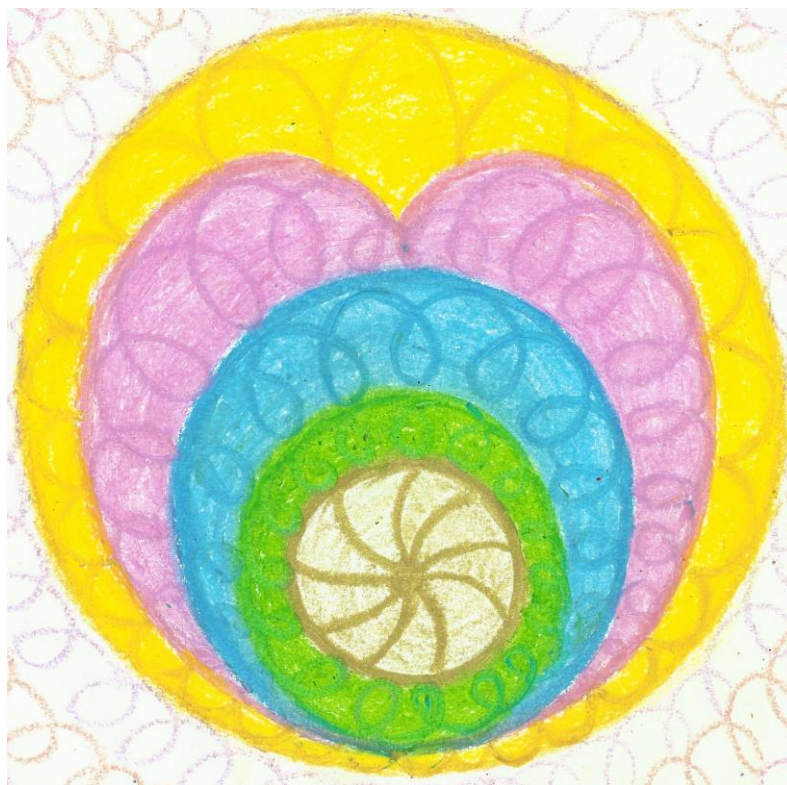
И себя по рельсам старым направлять.

Ты уже другая. Свет ты обрела.

Новую дорогой радостно пошла.

Этот свет мы видим и тебя храним.

Счастьем и любовью Путь твой осветим.
Ты шагай и НОВОЙ в каждый день ступай.
А свои аспекты быстро отпусти.
Пусть не беспокоят. Пусть уйдут скорей.
У тебя же много ясных, светлых дней.
Сферу ты сознания расширай. Ведь в ней -
Молодость, здоровье. С ними веселей.
Радостней и легче с ними мне идти,
И себя такую - НОВУЮ нести.
Ведь оберегаю и себя веду.
ПОДЛИНОЙ ТРОПОЮ Я теперь иду!
Сняты все оковы, что мешали жить.
Утверждаю ЯСНОСТЬ. Точка. ТАК и БЫТЬ!



СКВОЗЬ ВРЕМЕНА, СКВОЗЬ СТОЛЕТЬЯ ТОЧНО Я ЗНАЮ ОДНО-

Если живешь ты в доверии, все тебе будет дано.

Будет дано тебе Духом. Все с Ним за руку идем,

И путешествуем с Духом легким, изящным Путем!

Дух - он все знает, умеет. Путь этот он уж прошел.

Вспомнить решил, как все смог он .Опыты как приобрел.

Это всегда дает силу. Прошлого нет у тебя.

Будь ты СЕЙЧАС, будь сегодня, каждый миг новым живя.

Путь, что проходишь сейчас ты, в БУДУЩЕМ сам заложил,

Чтобы помочь, чтоб напомнить, опыты как получил.

Сделал чтоб правильный выбор. Счастье всегда ощущал.

Потенциалы любые с легкостью воображал.

Чтоб наслаждался процессом. Жизни чтоб страсть отыскал.

Ясность во всем проявляя, свет чтоб всегда излучал.



ЧТО ТАКОЕ ПРОЦВЕТАНЬЕ? ЭТО ЖИЗНЬ БЕЗ ОЖИДАНИЯ,

Что появится вдруг кто-то, принесет большое что-то.

Что такое процветание? Это просто осознание-

Что ИМЕЕШЬ ВСЕ уже воплотившись на Земле.

Процветать ты можешь всюду, если просто веришь в “чудо”:

Все что только хочешь ты, просто в жизнь свою впусти.

Сделай сказкой жизнь свою. Можешь встретить всю Семью.

Ведь Она давно уж ждет блудный сын когда придет.

Позабыл он дом родной, где оставил свой покой.

Долго по Земле скитался. Без всего совсем остался.

Счастье, радость не нашел и забыл зачем ушел.

Что же делать? Как же быть? Как же связь восстановить

Мне с Небесною Семейей и вернуться в Дом Родной?

Дам тут всем такой совет: Ты – дыши. Чуть-чуть рассвет

Или ночь уж настает. Время таинства идет.
Ровно сядь, иль можешь лечь. Без подушки. А теперь
В ритме четком ты дыши. Вдох – ты свет скорей впусти
В тело НОВОЕ свое, в клетку каждую. ЕЕ
Светом ярким засвети, На задержке - внутрь впусти.
В ДНК ты свет впускай. Делай выдох. Отпускай
Свет из клеток и вливай свет тот в сферу. Понимай
Бесконечен сей процесс. Вдох – задержка – выдох. Есть
Смысл в дыхании таком. Чистит кровь. Ведь в ней вся “соль”.
Кровь по телу заструится, и оно освободится
От непрошенных гостей. Тут откроется тебе,
Ты увидишь сразу, вдруг ТЫ – СОЗНАНИЕ, мой друг.
ГРАНДИОЗНО, ВЕЛИЧАВО. Тело – центр. Пора настала вспомнить
Ты ж не просто человек. Бесконечен будет век.
Сам ты выберешь теперь срок закрыть земную дверь.
Мир, в котором ты живешь, мыслями ты создаешь.
Все тебе подвластно вновь – счастье, радость и любовь!

Процветанье в жизнь впущу. Я его ВООБРАЖУ.
Громким голосом скажу - ВЫБИРАЮ – Я - ЖИВУ!!!

ЛЮДИ СВОБОДУ ХОТЯТ ПОЛУЧИТЬ, ЧТОБЫ КАК ПТИЦЫ НАД МИРОМ ПАРИТЬ.

Помним как духом мы были давно. Все запредельное было дано.
Были свободны во всем и всегда. Были подвластны пространств времена.

Ведь в бесконечности времени нет. Вечность царит там зонами лет.

Люди, поймите иллюзия то - будто вращается лет колесо.

И колеса самого уже нет. Вы выходите скорее на свет.

Сразу откроются ваши глаза. Счастье и радость заполнят сердца.

Вспомните в миг тот - откуда пришли. Дух заиграет на струнах души.

Станут едины сознание, душа, дух с ними вместе. В единстве всегда!

Думайте сердцем. Все знает оно. Чувствуйте мозгом. Вот так. Решено.

Хватит вам слушать, что ум говорит. Он ограничен. Он узок. Он спит.

Лишь интеллектом поярче блеснет, витиеватым путем поведет.

Все оправдает поступки, дела, что совершаете вы из ума.

Хватит, – скажите уму, - отдыхай. Знаю другую дорогу я. В рай.

Рай, когда с сердцем в ладу ты живешь. Каждым деянием свет в мир несешь

С чувствами радости, счастья. Ура! Я, наконец, для себя поняла.

Ум, он всегда ненадежен, труслив. Выжить он хочет. Поэтому миф

Будто все в мире решает твой ум, ты развенчай. Стань свободным от дум.

Сердцу доверься. Оно всех ведет тропами подлинных. К свету. Вперед.

В МОЕМ СЕРДЦЕ ПОСЕЛИЛАСЬ РАДОСТЬ!

Как же быть одною я устала..

Незаметно радость растеряла.

Так ее веселья не хватало.

А сегодня утром на рассвете

Я проснулась. Чувствую другая,

Не такая, как была еще вчера я

С радостью я в дне теперь шагаю.

С нею мы теперь друзья – сестрички.

С теплотой друг друга обнимаем.

Рыжие веселые косички

Хохоча ,друг другу заплетаем.

Как же хорошо теперь на сердце

Сердце тоже радостнее бьется.

Солнце в небе ярче засветило,

Со мной вместе громко так смеется.

В моем сердце поселилось СЧАСТЬЕ.

Сердце мое с лаской обнимая.

Сердце мое трепетно целуя,

Сделать сказкой жизнь мне обещаю.

Сердце мое холя и лелея,
Счастье его нежно раскрывает.
Сердце мое счастью доверяет,
Эту жизнь ЛЮБОВЬЮ наполняя.

Бузусловной и большой любовью
К Миру, людям, всей большой планете,
К моим близким, дорогим, любимым,
Что идут со мной по жизни вместе.

От любви такой моя Душа запела.
Слышно эту песню стало всюду.
С Счастьем, Радостью подхватим эту песню,
Полетим навстречу Жизни – чуду!!!

В ПОМОЩЬ ТОНАЛЬНОМУ СУЩЕСТВУ ИЛИ ИДУЩЕМУ ТРОПОЙ ПОДЛИННЫХ.

Друга за руку покрепче возьми. С другом шагать веселее в Пути,
Что проложили когда – то давно, зная, что вместе вам будет легко,
Знания забытые вновь вспоминать. Потенциалы свои открывать.,
И ярким светом повсюду светить, чтобы планету навек изменить.
Люди – стандарты на Землю пришли и инструменты с собой принесли.
Вновь сделать раем планету свою и пригласить воплотиться Семью.
Те инструменты просты и легки. Сам их освой и другим помоги..

ВООБРАЖЕНЬЕ свое развивай. Все что захочешь – воображай!
Вообразать – это очень легко! ЧУВСТВУЙ ВНУТРИ, что имеешь все то,
Что ты желаешь сейчас проживать. Лишь не ленись только воображать)))
Сам не заметишь, как время пройдет, что захотел ты – в мир твой войдет.
Ведь необычно сознание твое. КВАНТОВЫМ люди назвали его.
Оно уникально. В нем логики нет. В нем НАБЛЮДАТЕЛЬ на эксперимент
Один лишь ВЛИЯЕТ. Где мысли твои, туда попадаешь реально. Твори,
Реальность любую смелей создавай. О счастье и радости не забывай)))))!!!
Где мысли в пучок ты свои соберешь, туда очень скоро и сам попадешь!

Твой Путь в ПРОЦВЕТАНЬИ. Имеешь уже ты все, лишь родившись сейчас на
Земле,

Поэтому будто - то чего – то лишен – иллюзия, проще сказать – это СОН.
Ты - ДУХ, что в иллюзию, в сон погружен. Его мы физическим миром ,3D
назовем.

Во сне мы все можем, все нам по плечу. Легко изменить можем жизнь мы
свою.

Ты ВЫБОРЫ СДЕЛАЙ и в ОПЫТ СТУПИ, что хочешь – познай и легко измени.

Фразу простую всегда повторяй. Ее простотою не пренебрегай.

Вокруг тебя сферу она создает, и, как на крыльях к счастью несет.

КАК СЧАСТЛИВА Я ,ЧТО СЧАСТЛИВА Я! В сердце поселится пусть у тебя.

Счастьем заполнит тебя и весь мир. Это волшебный ,живой эликсир.

Тело ты можешь свое изменять, им научившись ПОВЕЛЕВАТЬ.

Выгнав гостей захвативших твой дом, и обнаглевших в нахальстве своем.

Громко скажи – ЭТО ТЕЛО МОЕ! Только мое и больше ничье!

Я ЗДЕСЬ ХОЗЯЙКА и ЭТО МОЙ ХРАМ! Прочь убирайтесь – скажи всем гостям.

Если почувствуешь в теле вдруг боль, ты не пугайся. Простой есть пароль,
Ключик, который откроет ту дверь, что вдруг со скрипом закрылась теперь.

Это аспект твой на встречу пришел и весь трясется, боится. Нашел

После скитаний зонами лет снова тебя. Хочет тоже он в свет.

Ты ГЛУБОКО его в тело ВДОХНИ, и в свет с любовью ,домой ОТПУСТИ.

Сразу исчезнет любой дискомфорт. Будешь по-прежнему весел и бодр.

Время настало тебе рассказать, как нужно в ДЕНЬГИ, в финансы ВДЫХАТЬ.

Ты все нехватки свои отпусти. В сердце все мысли свои помести.

Вспомни волшебную фразу (совет). Счастьем заполнишь. Границ уже нет.

В руки наличные, деньги возьми, в них очень нежно, легонько ВДОХНИ.

Так ПОВДЫХАЙ ты в финансы свои. БЕЗ ОЖИДАНИЯ их ОТПУСТИ.

И результат не заставит тебя ждать очень долго. Ты день ото дня
Будешь богаче. Ты удивлен? Просто попробуй. Работает он
Сей инструмент, что нам Дух передал. Я убедился. Тебе рассказал.
Помни – чудесно дыханье твое. Можешь ВДЫХАТЬ В СЕБЯ все не свое.
Все, что мешает счастливыми быть, что отвлекает быть в радости. ЖИТЬ!
Если вдруг драма, обида иль страх... близко подступят, и ты сразу – Ах!
В макио старое вновь попадешь, старой дорогой, обратно пойдешь,
Делай ГЛУБОКИЙ ты ВДОХ поскорей. Смело вдыхай этих горе – гостей.
В миг улетучатся. Их больше нет))) Как снег весною растаял их след)))

Время настало дать новый совет – как можно жить хоть до тысячи лет.
Нет, не в мученьях, больным стариком, а оставаясь всегда молод-цом!
С РИТМО-ДЫХАНЬЕМ знакомлю тебя. Выбери время ты в дне для себя.
Тело должно ровно сесть иль лежать, и начинай в РИТМЕ чудном ДЫШАТЬ.
Медленный ВДОХ, диафрагмой одной. Пусть кислородом наполнится кровь.
Сделай ЗАДЕРЖКУ, тот вдох поддержи. ВЫДОХ и воздух на волю пусти.
Его выдыхая, ничуть не боясь, ты отпускаешь из тела всю грязь:
Шлаки, токсины – болезней причины... И патогенные все организмы
Тело ликует, танцует, поет! Молодость, стройность – вот что его ждет.
Одно лишь условие стремись ВЫБИРАТЬ - КАЖДЫЙ ДЕНЬ этим дыханьем
ДЫШАТЬ!

КЛЕТКА - СТАНДАРТ в теле есть у тебя. С ней не знаком ? А теперь вы -
друзья.

Вот мой совет : каждый день перед сном вспомни о ней. Будет сказочным
ОН.

Ты глубоко минут пять подыши. Клетку энергией всю засвети.

Тем покажи, что вы вместе всегда, что интегрированы на века.

Скажи повеление ей, свой приказ – ДЕЛАЙ РАБОТУ СВОЮ сей же час.

Служи мне. Таланты свои прояви. ВОССТАНОВЛЕНЬЕ всего ЗАПУСТИ

В теле моем. Стань скорее ты им. ТЕЛО – СТАНДАРТ. Будь единою с ним!

Клетка послушна приказам твоим. Выполнит все. Ты же ей помоги:

Вдохом глубоким весь свет собирай. Выдох- энергию в клетку вливай.

Так минут тридцать ты ей помогай, и вместе с ней себя в сон погружай.

Ты отдыхаешь, иль попросту спишь, а станет как новенький твой организм.

Как же просто быть СЧАСТЛИВЫМ, всегда НОВЫМ. Просто – ЖИТЬ!

Быть СВОБОДНЫМ, быть СТАНДАРТОМ. И себя и мир ЛЮБИТЬ!

Быть для всех во всем примером. Опыт жизни передать,

И о ДУХА ИНСТРУМЕНТАХ всем живущим рассказать.

Как же СЧАСТЛИВЫ отныне Я и вся моя Семья,

Что ПРОСНУЛИСЬ, ОСОЗНАЛИ, все и вся БЛАГОДАРЯ.

Можем в миг все изменить мы, в ОПЫТ новый лишь ВСТУПИВ,

ВЫБОР СДЕЛАТЬ легкий, плавный. Что мешает ОТПУСТИВ.

Понимая, что мы САМИ всю РЕАЛЬНОСТЬ СОЗДАЕМ.

Только МЫСЛЯМИ своими в новый путь себя ведем.

И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за это вся ложится на тебя.

ЯСНО ВИДЕТЬ, ЯСНО ЗНАТЬ все. Со - творять всегда ЛЮБЯ.

Ясно видимы проекты, что желаем открывать.

Все свои потенциалы продолжаем проявлять.
Научились РАСШИРЯТЬСЯ и ЭНЕРГИЕЙ ИГРАТЬ.
ЗНАЕМ ВСЕ НЕ ИЗУЧАЯ, в ДНК легко читать.
ВИДИМ ВСЮ КАРТИНУ В ЦЕЛОМ, ИНТУИЦИЮ призвав.
Все желанья исполняем просто по - ВООБРАЖАВ.
Стали мы совсем другими. Мы теперь все МАСТЕРА.
ЭТУ ЖИЗНЬ мы изменили. ЯКОРИМ здесь НЕБЕСА!!!

Я ЦАРИЦА! И МНЕ ПРЕДПИСАНО ВЫРАЖАТЬ СВОЮ ВОЛЮ ИСТИНОЙ

Что теплом в груди разливается. Ярким светом распространяется.
Я всегда поступаю истинно в соответствии в моим развитием.
Долго шла . Поняла одно – для себя Я являюсь учителем.
Стала лидером для себя самой и иду Я тропой подлинных.
Крепко за руку Я себя держу и веду дорогой уж пройденной.
Так легко идти мне с самой собой. Не страшны никакие препятствия.
Знаю, этот путь Я уже прошла и меняю легко обстоятельства.
Все известно мне. Знаю все. Не раз на Земле я рождалась пленницей.
В иллюзорный мир погружалась Я и спала веками в забвении.
Забывала, что богом рождена, и на Землю пришла лишь за опытом.
Увлекалась так Я своей игрой, что пришлось воплощаться снова мне.
Ошибалась Я, поднималась Я , но упрямо искала истину.
Где найти ответ на вопросы мне? Жить в неведенье стало невыносимо.....

А сегодня мне приснился дивный – сон.
Сонмы ангелов кружат со всех сторон.
В их краю я оказалась невзначай.
Так случилось, что попала в самый рай!
Буйный цвет и красота вокруг видна.
Яркий свет и дивный звук внутри меня.
Забрела случайно, а попала я к себе домой!
Ангелов реальность – вот мой дом родной!
Как же рада была вся моя Семья,
Что вернулась и порхаю с ними я.

Веселимся и ликуем, и поем.

В волнах счастья вместе радостно плывем.

Звон хрустальный колокольчиком звенит.

В небе радуга так красочно горит.

Разукрашен целый мир , и ярок свет.

Краше, лучше и дороже его нет.

Ведь для этого спустилась Я с Небес,

Чтоб на Землю принести весь этот свет.

Пробудить уснувших от земного сна.

Вся Земля проснуться тоже чтоб смогла.

Только в теле человека можем Мы

Познавать себя, исполнить все мечты.

Мы в дуальности рождаемся за тем,

Чтоб понять, что неделимый этот СВЕТ.

Он вмещает все в себя, ЕДИН и ЦЕЛЕН он.

Всех для этого мы вместе соберем,

Всех себя – несчастных, толстых иль больных,

Плачущих, страдающих, седых...

Скажем, что мы любим разных вас,

Что поможем и освободим на этот раз.

Соберем аспекты вместе и споем ,

Гимн Себе и дружно, весело пойдём

К счастью, к радости, к любви. И на века ,

ИЗЛУЧАЕМ только СВЕТ. Да БУДЕТ ТАК!



ОТНОШЕНИЯ НУЖНЫ? ТОГДА ГРОМКО ВСЛУХ СКАЖИ

Я желаю отпустить ,что мешает в счастье жить!

Выбираю я теперь в паре быть. В любви гореть.

Отпускаю горячо одиночество мое.

Им сыта. Теперь хочу счастья женского. Велю

Отношения иметь – как на крыльях в высь лететь.

Ласки, радости, тепла. Чтоб душою расцвела

Женщина внутри меня. Наконец чтоб поняла

Что любима стала я. Что ЛЮБОВЬ – вот жизнь моя!